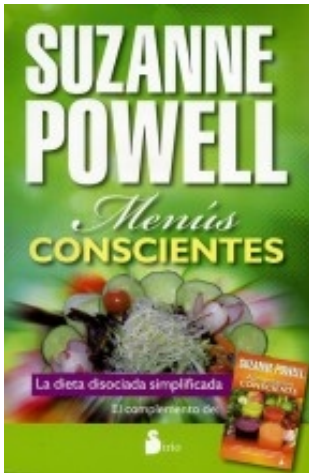


[Libros Suzanne Powell](#) >

Menus Conscientes Suzanne Powell

publicado a la(s) hace 14 minutos por Jorge Lopez [actualizado el hace 13 minutos]

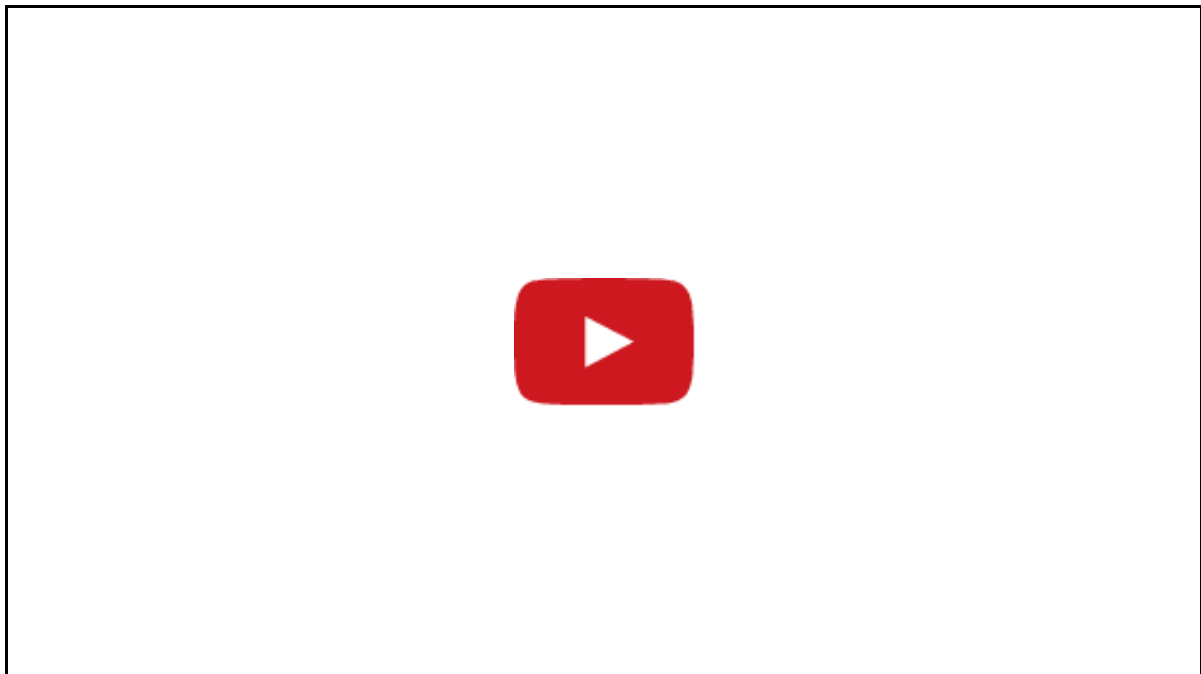


Menus Conscientes

La dieta disociada simplificada Suzanne Powell

La segunda parte de su obra anterior, *Alimentación consciente*, la autora ofrece en estas páginas una guía para ayudar al lector a alimentarse de una manera fácil y divertida, simplificando al máximo la preparación de los alimentos.

Con su alegría y su entusiasmo habitual, **Suzanne aporta ideas y estimula nuestra imaginación con numerosos ejemplos de menús sencillos y fáciles de preparar**, siempre siguiendo las reglas básicas de la dieta disociada. No



debemos olvidar que la correcta combinación de los alimentos no solo nos mantiene en el peso ideal sino que además, al desintoxicar los riñones y el hígado, ayuda a reforzar el sistema inmunológico potenciando la salud y evitando el dolor, la inflamación y las enfermedades degenerativas.

Este libro será de gran valor para todos aquellos que se están iniciando en la alimentación consciente.

[Comprar Alimentación consciente de Suzanne Powell](#) / [Comprar en Amazon](#) / [Comprar Ebook](#)

Suzanne Powell - La gente no cabe en las anchas salas donde esta jovial irlandesa, afincada desde hace veintiocho años en Barcelona, diserta sobre lo divino y lo humano. Las listas de sus cursos y talleres se llenan con centenares de personas desde meses de antelación. Más que sus propias y sabias palabras es el entusiasmo con que las baña, es su discurso alegre y positivo volcado en un perfecto castellano.

También pueden interesarte los próximos eventos de Ricardo Bru:

- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Madrid 14 y 15 de Marzo](#)
- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Barcelona 21 y 22 de Marzo](#)

- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Madrid 2015](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Barcelona 2015](#)

- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 7 de Agosto 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 4 de Septiembre 2015](#)