

Libros Suzanne Powell



La gente no cabe en las anchas salas donde esta jovial irlandesa, **Suzanne Powell** afincada desde hace veintiocho años en Barcelona, diserta sobre lo divino y lo humano. Las listas de sus cursos y talleres se llenan con centenares de personas desde meses de antelación. Mas que sus propias y sabias palabras es el entusiasmo con que las bana, es su discurso alegre y positivo volcado en un perfecto castellano.

"Es de suma importancia conectarnos con nosotros mismos, para saber en realidad quiénes somos, para descubrir la relación que tenemos con cuanto nos rodea y hacia dónde vamos. Basta de acumular títulos y diplomas fuera, primero hay que redescubrir lo de dentro." **Suzanne Powell**



Libros Suzanne Powell

- [Menus Conscientes](#)
- [Alimentacion Consciente](#)
- [Atrevete a ser tu propio maestro](#)
- [El reset colectivo](#)

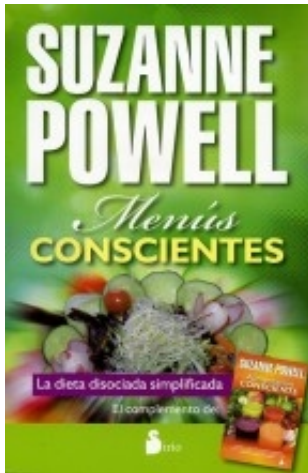
También pueden interesarte los próximos eventos de Ricardo Bru:

- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Madrid 14 y 15 de Marzo](#)
- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Barcelona 21 y 22 de Marzo](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Madrid 2015](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Barcelona 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 7 de Agosto 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 4 de Septiembre 2015](#)

 [Suscribirse a las entradas](#)

Menús Conscientes Suzanne Powell

publicado a la(s) hace 17 minutos por Jorge Lopez [**actualizado el hace 16 minutos**]



Menús Conscientes

La dieta disociada simplificada Suzanne Powell

La segunda parte de su obra anterior, *Alimentación consciente*, la autora ofrece en estas páginas una guía para ayudar al lector a alimentarse de una manera fácil y divertida, simplificando al máximo la preparación de los alimentos.

Con su alegría y su entusiasmo habitual, **Suzanne aporta ideas y estimula nuestra imaginación con numerosos ejemplos de menús**



sencillos y fáciles de preparar, siempre siguiendo las reglas básicas de la dieta disociada. No debemos olvidar que la correcta combinación de los alimentos no solo nos mantiene en el peso ideal sino que además, al desintoxicar los riñones y el hígado, ayuda a reforzar el sistema inmunológico potenciando la salud y evitando el dolor, la inflamación y las enfermedades degenerativas.

Este libro será de gran valor para todos aquellos que se están iniciando en la alimentación consciente.

[Comprar Alimentación consciente de Suzanne Powell](#) / [Comprar en Amazon](#) / [Comprar Ebook](#)

Suzanne Powell - La gente no cabe en las anchas salas donde esta jovial irlandesa, afincada desde hace veintiocho años en Barcelona, diserta sobre lo divino y lo humano. Las listas de sus cursos y talleres se llenan con centenares de personas desde meses de antelación. Más que sus propias y sabias palabras es el entusiasmo con que las baña, es su discurso alegre y positivo volcado en un perfecto castellano.

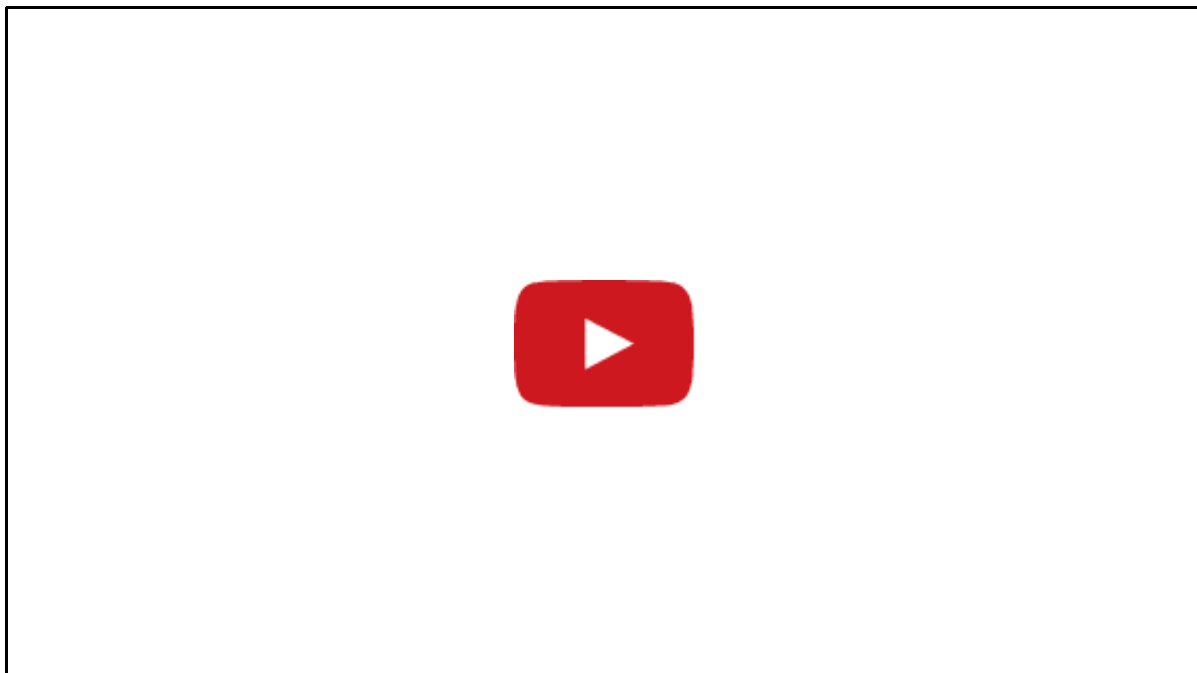
También pueden interesarte los próximos eventos de Ricardo Bru:

- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Madrid 14 y 15 de Marzo](#)
- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Barcelona 21 y 22 de Marzo](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Madrid 2015](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Barcelona 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 7 de Agosto 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 4 de Septiembre 2015](#)

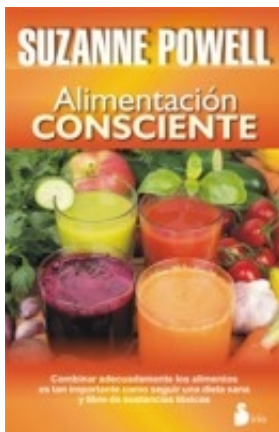
| Archivos adjuntos:  [menus conscientes.pdf](#)

Alimentación consciente Suzanne Powell

publicado a la(s) 25 de feb. de 2014 20:19 por Jorge Lopez [actualizado el hace 12 minutos]



Alimentación consciente



Combinar adecuadamente los alimentos es tan importante como seguir una dieta sana y libre de sustancias tóxicas

Suzanne Powell

Suzanne Powell nos introduce en el mundo de la alimentación consciente, mostrándonos lo que conviene comer y lo que debemos evitar. Nos dice cómo seguir una dieta equilibrada y divertida, una dieta que pueda adaptarse a la casa, al trabajo, a la playa y a los viajes. Lo importante es adquirir buenos hábitos, sanos y placenteros; alimentarnos sin sufrir, sin sentirnos “a dieta” y sin llamar la atención socialmente. Nos dice que tan importante o más que elegir alimentos saludables es combinarlos adecuadamente.

Una dieta ecológica pero mal combinada puede causar muchas molestias y problemas de salud, mientras que si combinamos correctamente los alimentos tendremos una buena digestión, una correcta asimilación, una adecuada evacuación intestinal y una desintoxicación continuada. Además,

alcalinizaremos el organismo y evitaremos la inflamación, el dolor y las enfermedades degenerativas. Un tesoro de información sencilla y práctica, que no solo puede salvarte la vida sino que además la puede hacer mucho más feliz.

[Comprar Alimentación consciente de Suzanne Powell](#) / [Comprar en Amazon](#) / [Comprar Ebook](#)

La gente no cabe en las anchas salas donde esta jovial irlandesa, **Suzanne Powell** afincada desde hace veintiocho años en Barcelona, diserta sobre lo divino y lo humano. Las listas de sus cursos y talleres se llenan con centenares de personas desde meses de antelación. Más que sus propias y sabias palabras es el entusiasmo con que las baña, es su discurso alegre y positivo volcado en un perfecto castellano.

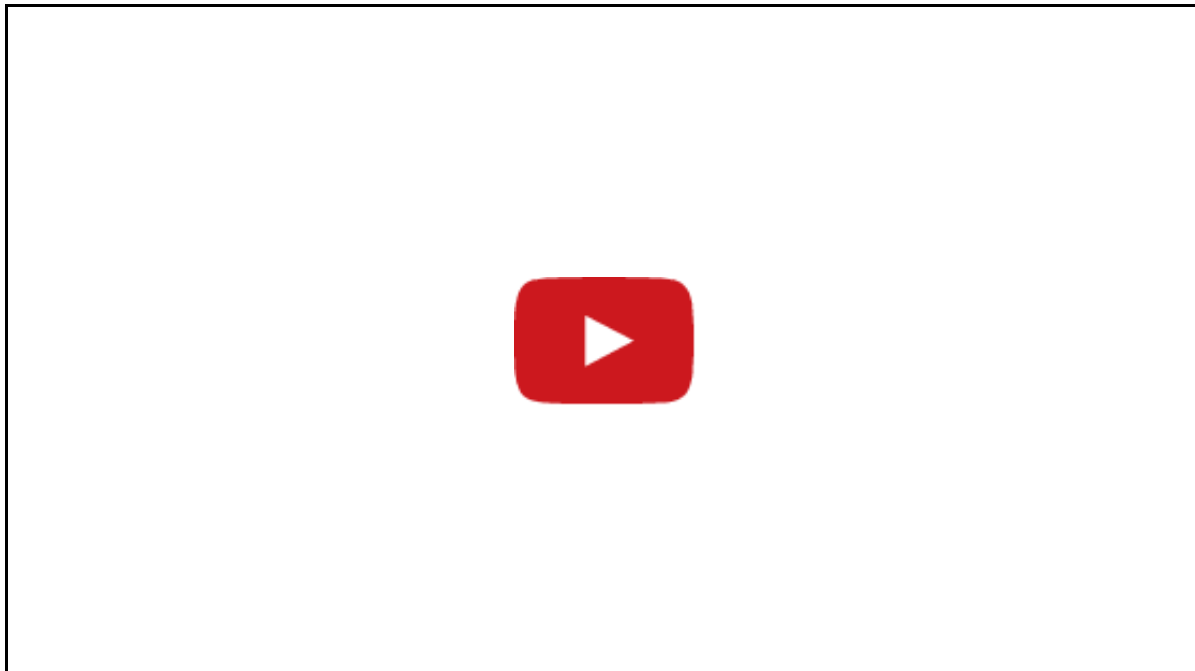
También pueden interesarte los próximos eventos de Ricardo Bru:

- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Madrid 14 y 15 de Marzo](#)
- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Barcelona 21 y 22 de Marzo](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Madrid 2015](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Barcelona 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 7 de Agosto 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 4 de Septiembre 2015](#)

| Archivos adjuntos:  [Alimentacion consciente.pdf](#)

El reset colectivo Suzanne Powell

publicado a la(s) 15 de dic. de 2013 9:31 por Jorge Lopez [**actualizado el hace 14 minutos**]



El reset colectivo Suzanne Powell

Escuchar a Suzanne forma parte de esa llamada de luz, de esa avanzadilla angelica que pretende traer desde las estrellas esa sed de justicia, esa necesidad de colmar nuestra existencia con un nuevo paradigma que pasa por la generosidad, por la sencillez, por valores que tienen que ver con una vida nueva, mejor, mas amorosa y profunda. Por esa Nueva Cultura Etica que tanto reclamamos desde todos los rincones del mundo. Por esa substancia



de las cosas que no se ven pero que reclaman cada día mas atencion. Por ese amor incondicional a la humanidad y a todos los seres sintientes. Suzanne te sorprendera y te hara ver que otro mundo es posible. Dejate llevar por su mensaje y por su luz.

[Comprar El reset colectivo Suzanne Powell](#) / [Comprar en Amazon](#) / [Comprar Ebook](#)

La gente no cabe en las anchas salas donde esta jovial irlandesa, **Suzanne Powell** afincada desde hace veintiocho años en Barcelona, diserta sobre lo divino y lo humano. Las listas de sus cursos y talleres se llenan con centenares de personas desde meses de antelación. Más que sus propias y sabias palabras es el entusiasmo con que las baña, es su discurso alegre y positivo volcado en un perfecto castellano.

"Es de suma importancia conectarnos con nosotros mismos, para saber en realidad quiénes somos, para descubrir la relación que tenemos con cuanto nos rodea y hacia dónde vamos. Basta de acumular títulos y diplomas fuera, primero hay que redescubrir lo de dentro."

También pueden interesarte los próximos eventos de Ricardo Bru:

- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Madrid 14 y 15 de Marzo](#)
- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Barcelona 21 y 22 de Marzo](#)

- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Madrid 2015](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Barcelona 2015](#)

- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 7 de Agosto 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 4 de Septiembre 2015](#)

| Archivos adjuntos:  [El reset colectivo.pdf](#)

[Atrévete a ser tu maestro Suzanne Powell](#)

publicado a la(s) 15 de dic. de 2013 9:24 por Jorge Lopez [[actualizado el hace 11 minutos](#)]



Atrévete a ser tu maestro Suzanne Powell



Atrévete a ser tu maestro es una invitación a la alegría, sin complejos. Una celebración de quienes somos y de nuestra enorme capacidad. Un voto de confianza hacia nosotros mismos. **Todo ser humano puede alcanzar su propia maestría.** Todos tenemos este derecho, y el grandioso poder para conseguirlo.

La budeidad, la iluminación o el despertar significan lo mismo. Y se alcanzan cuando uno llega a la frecuencia o al estado de paz y calma en su mente, en su corazón, en su cuerpo y en su espíritu. Es justo el punto en el que uno consigue olvidarse de sí mismo y acceder a la nada y atravesarla para encontrarse en el todo. Allí se fusiona con la luz del amor incondicional. En ese momento sabe que forma parte de un todo y se siente «en casa». A partir de ese instante nada es igual. Ya se ha convertido de nuevo en su niño interior, en la inocencia pura. Ya ha logrado la comprensión de la vida. Solo sabe que hay que vivir y despreocuparse de todo. Su nueva luz será el faro que muchos seguirán, porque sienten una atracción especial sin saber el motivo. Tú también puedes ser ese faro.

[Comprar Atrévete a ser tu maestro Suzanne Powell](#) / [Comprar en Amazon](#) / [Comprar Ebook](#)

La gente no cabe en las anchas salas donde esta jovial irlandesa, **Suzanne Powell** afincada desde hace veintiocho años en Barcelona, diserta sobre lo divino y lo humano. Las listas de sus cursos y talleres se llenan con centenares de personas desde meses de antelación. Más que sus propias y sabias palabras es el entusiasmo con que las baña, es su discurso alegre y positivo volcado en un perfecto castellano. **Suzanne Powell** "Es de suma importancia conectarnos con nosotros mismos, para saber en realidad quiénes somos, para descubrir la relación que tenemos con cuanto nos rodea y hacia dónde vamos. Basta de acumular títulos y diplomas fuera, primero hay que redescubrir lo de dentro."

También pueden interesarte los próximos eventos de Ricardo Bru:

- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Madrid 14 y 15 de Marzo](#)
- [Curso de Hipnosis y Regresiones en Barcelona 21 y 22 de Marzo](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Madrid 2015](#)
- [Formación en Hipnosis y Regresiones en Barcelona 2015](#)

- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 7 de Agosto 2015](#)
- [Viaje a Egipto Salidas de Barcelona y Madrid el 4 de Septiembre 2015](#)

| Archivos adjuntos:  [Atrevete a ser tu maestro.pdf](#)

1-4 de 4

--	--