

[Libros de Autoayuda](#) > [Otros libros](#) >

Haz tu propia cosmética natural

publicado a la(s) 13/03/2013 00:25 por M^a Blanca Gimeno Pons [actualizado el hace un minuto por Soporte Técnico]



Haz tu propia cosmética natural *Mar Gómez Ortega*

Consigue belleza y salud natural elaborando tu propia cosmética

La cosmética natural nos proporciona infinidad de beneficios para la piel, y lo que es más importante, para la salud del cuerpo en general. Ahora puedes aprender a elaborar todos los productos de higiene para ti y toda tu familia.

Con esta fácil y detallada guía, podrás emprender esta maravillosa aventura en la que crearás tu propia cosmética en tu casa y ahorrarás mucho más de lo que imaginas a la vez que disfrutas mientras lo haces.

[Mar Gómez Ortega](#) es diplomada en dietética y alimentación, se especializó durante más de una década en cocina vegetariana y energética y ha publicado varios libros.

[Puedes comprarlo en el Jardín del Libro \(haz click aquí\)](#)