

[Libros de Autoayuda](#) > [Novedades en Libros](#) >

Abre tu Corazón, Abre tu Mente

publicado a la(s) 29/04/2013 10:37 por Jose Luis



[Comprar Libro](#)

Abre tu Corazón, Abre tu Mente

Despertar al poder del amor

Tsoknyi Rinpoche

Los sencillos ejercicios de meditación expuestos en este libro, amenizados con anécdotas y un gran sentido del humor, nutrirán el corazón del lector ayudándole a lograr una vida más consciente y a abrazar el gran anhelo del ser humano: Ser feliz.

El mensaje de Tsoknyi Rinpoche, establece un puente entre la sabiduría antigua y la vida moderna para acercarnos al *“amor esencial”*.

Sencillos ejercicios de meditación en un lenguaje cercano y ameno, apto tanto para principiantes como para practicantes avanzados.

El autor es uno de los principales maestros de budismo tibetano formados fuera del Tibet.

Prólogo de Richard Gere.

Tsoknyi Rinpoche, casado y con dos hijas, se las arregla para conciliar la vida familiar con una exigente agenda. De carácter alegre y naturaleza compasiva lleva sus enseñanzas, con un estilo sencillo y accesible, desde hace más de 20 años, por todo el mundo.