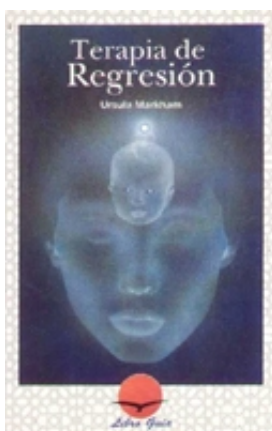


Terapia de regresión Ursula Markham

publicado a la(s) hace un minuto por Jorge López [actualizado el hace un minuto]



Terapia de regresión

Ursula Markham

La regresión es una forma de rescatar vivencias olvidadas. En algunos casos, la experiencia parece remontarse a otras vidas. Realizada con ayuda de personas expertas, esta técnica se convierte en un instrumento eficaz para erradicar fobias o problemas de conducta cuyas causas han sido olvidadas. Pero es además un medio de autoconocimiento invaluable.

La autora ha conseguido introducirnos en los misterios de la mente y del tiempo sin tecnicismos y con una asombrosa claridad. El relato de algunos casos dejará al lector una impresión profunda.

[Comprar Terapia de regresión](#)

Ursula Markham hipnoterapeuta y psicoterapeuta desde 1982 se dedica a tiempo completo a la práctica de las regresiones. Tiene consulta en Gloucestershire, Inglaterra y es presidente de la Hypnothink Foundation, además de ser miembro acreditado del National Council for Hypnotherapy.