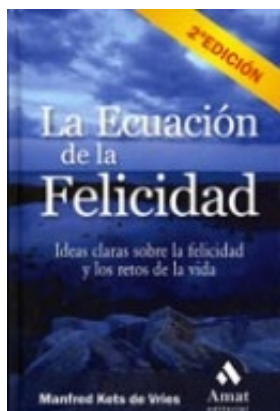


La Ecuación de la Felicidad Manfred Kets de Vries

publicado a la(s) 28/9/2013 13:25 por Jorge López [actualizado el hace un minuto]



La Ecuación de la Felicidad

Ideas claras sobre la felicidad y los retos de la vida

Manfred Kets de Vries

Un libro inteligente y proactivo sobre la felicidad.

Para la mayoría, la búsqueda de la felicidad es el objetivo máximo de la existencia: nos da esperanza y una razón para vivir, al tiempo que nos motiva para que sigamos adelante a pesar de los contratiempos de la vida.

[La Ecuación de la Felicidad](#)

En su trabajo de formador de altos ejecutivos, Manfred Kets de Vries llegó a la conclusión de que **el conocimiento de uno mismo y la felicidad, están inextricablemente vinculados** y que

ante la ausencia de ese conocimiento, la verdadera felicidad siempre se nos escapará. **Tenemos que reflexionar sobre qué es importante para nosotros y establecer nuestras prioridades a fin de poder vivir la vida plenamente.**

La Ecuación de la Felicidad es una lectura estimulante con **pensamientos inspiradores e ideas sobre la manera de ser más feliz y vivir una vida más gratificante.**

"La felicidad es tener algo que hacer, alguien a quien amar y algo que esperar." Proverbio chino

[Comprar La Ecuación de la Felicidad](#)