

Miopía: ¿qué hacer?

publicado a la(s) 27/08/2013 18:48 por Jose Luis [actualizado el 18/09/2013 14:22]



Miopía: ¿qué hacer?

Prevenirla, corregirla, limitarla y curarla

Alessandro Mugnai

Este libro ofrece una nueva visión de la **miopía**. No como una afección que se debe asumir pasivamente, sino como un **problema que se puede solucionar** siguiendo determinadas reglas, practicando ciertos ejercicios y respetando el propio organismo.

[Comprar Libro](#)

También puede interesarte talleres y cursos sobre la mejora de la vista con el Metodo Bates [pincha aquí](#), o gafas reticulares por 36€ [pincha aquí](#).

Próximos cursos de Visión Natural - Método Bates en España (para más información pincha sobre el que te interesa):

- [Método Bates Barcelona 5 y 6 de Octubre con Maurizio Cagnoli](#)
- [Método Bates Zaragoza 19 y 20 de Octubre con Maurizio Cagnoli](#)
- [Método Bates Tarragona 19 y 20 de Octubre con Andrea Buch](#)