

Mejorar la visión con medios naturales

publicado a la(s) hace 5 minutos por Jose Luis [actualizado el hace un minuto]



Mejorar la visión con medios naturales

Janet Goodrich

Tomando este libro como guía, tiene usted una oportunidad de mejorar su visión y ver con claridad sin gafas. Los defectos de la vista y la distorsión visual se manifiestan en el ojo físico; pero se pueden hacer muchas cosas para compensar de forma natural una visión deteriorada por causas físicas. Siga los consejos que se dan en este libro para planificar su programa de mejora de la visión. Agudizará una visión que ya sea "normal"; mejorará la coordinación del ojo; reducirá el estrés y se sentirá más cómodo; facilitará la visión de sus hijos; se

liberará de las gafas de vista cansada; alimentará su imaginación y su creatividad y ampliará su mundo visual. Los beneficios de mejorar su visión por medios naturales y desprenderse de las lentes correctoras son muchos, incluido tener más confianza en sí mismo, disfrutar más de la vida y desarrollar sus facultades creativas.

CONTENIDOS: UNA VISIÓN NATURAL DEPENDE DE NOSOTROS MISMOS - TRANSFORMACIÓN DEL CARÁCTER MIOPE - TRANSFORMACIÓN DE LA HIPERMETROPIA, EL ASTIGMATISMO Y LA SEXUALIDAD - EL RETORNO DE LA CLARIDAD - DEJAR LAS GAFAS - MEJORAR LA VISIÓN CON EL MOVIMIENTO - MEJORA DE LA VISIÓN CON LA VISUALIZACIÓN - MEJORA DE LA VISIÓN CON EL SOL, LA LUZ Y EL COLOR - MEJORA DE LA VISIÓN CON MANDALAS - VER POR SÍ MISMO: UN PROGRAMA BÁSICO PRIMARIO - LA VISIÓN NUCLEAR - VER CON TODO EL CEREBRO - FUSIÓN DE LOS OJOS - LECTURA CÓMODA Y CLARA DE LEJOS Y DE CERCA - APOYO A LA VISIÓN DE LOS NIÑOS - CÓMO GUIAR UNO MISMO HACIA LA VISIÓN - COMPARTIR CON LOS DEMÁS. - BIOGRAFÍA - GLOSARIO - INDICE ANALÍTICO

Janet Goodrich se crió en una granja de Michigan, en Estados Unidos. En 1967 empezó a interesarse por la terapia reichiniana, el parto natural, la educación alternativa y el método Bates. Su obra se ha desarrollado en seminarios sobre visión y curación emocional. Construyó un centro de salud holística en Los Ángeles, que fue la sede de una consulta sobre mejora de la visión. Su tesis doctoral en psicología versó sobre la visión ocular y el carácter. Viaja por Europa y Estados Unidos, dando conferencias y preparando instructores de visión natural.

[Puedes comprarlo en el Jardín del Libro \(haz click aquí\)](#)