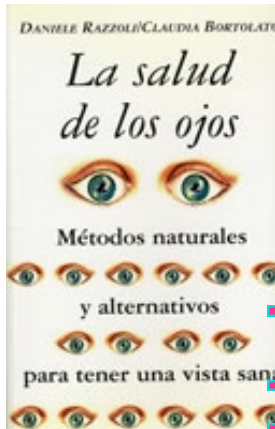


[Libros de Autoayuda](#) > [Libros para mejorar la Vista](#) >

La Salud de los Ojos

publicado a la(s) hace un minuto por Jose Luis



[Comprar Libro](#)

La Salud de los Ojos

Métodos naturales y alternativos para tener una vista sana

Daniele Razzoli, Claudia Bortolato

Tres grandes apartados conforman la estructura de este libro:

- el funcionamiento de los ojos y sus problemas, como la miopía, el astigmatismo, la hipermetropía o la presbicia;

- los peligros que los acecha: infecciones e inflamaciones;

- y la corrección o curación de afecciones de diversa índole mediante distintos procedimientos: aplicación de colirios naturales, gimnasia visual (con un capítulo dedicado al método Bates), alimentación adecuada o intervención quirúrgica.