

El método Bates para mejorar la visión sin gafas

publicado a la(s) 27/02/2013 17:24 por Mª Blanca Gimeno Pons [actualizado el hace un minuto por Soporte Técnico]



El método Bates para mejorar la visión sin gafas *William H. Bates*

"El doctor Bates llegó a la conclusión de que mucha gente que usa gafas no las necesita."

Sinopsis

Tras años de investigaciones y datos experimentales, el doctor Bates llegó a la conclusión de que mucha gente que usa gafas no las necesita.

Por ello elaboró de forma gradual y cuidadosa un grupo de sencillos ejercicios para desarrollar la capacidad de los ojos de ver por sí mismos, eliminando la tensión ocasionada por ciertos hábitos visuales que son la causa principal de una mala visión ocular.

Este libro le proporcionará toda la orientación que usted necesita para conseguir una visión relajada y día a día ir mejorando.

William H. Bates (1860-1931) trabajó como médico y oftalmólogo en varios hospitales norteamericanos al tiempo que llevaba a cabo sus investigaciones sobre la visión. Su único libro, publicado en 1919 y enseguida convertido en un clásico, es el que aquí te recomendamos, una obra verdaderamente revolucionaria que aún hoy sorprende por su rigor y modernidad.

[Puedes comprarlo en el Jardín del Libro \(haz click aquí\)](#)