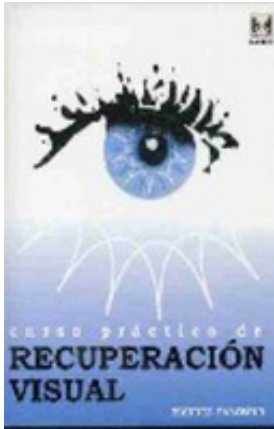


[Libros de Autoayuda](#) > [Libros para mejorar la Vista](#) >

# Curso práctico de recuperación visual (Libro+DVD)

publicado a la(s) 22/02/2013 21:08 por Mª Blanca Gimeno Pons [ actualizado el 11/04/2013 09:55 por Jose Luis ]



## Curso práctico de recuperación visual

(Libro+DVD) *Manuel Palomar*

### Un programa para la correcta visión ocular

Este **CURSO DE RECUPERACIÓN VISUAL** destaca por haber sido experimentado previamente con éxito en ochenta grupos durante veinte años en el Centro de Yoga Aurobindo de Valencia.

El método es innovador, profundo y original, sin abandonar los fundamentos clásicos. El progreso visual logrado permanece una vez adquirido.

Los alumnos consiguen un sorprendente progreso en su recuperación visual, gracias a los ejercicios ritualizados, presentados en tablas progresivas, que plasman y activan los ejes que sustentan el método.

Conduce a un nuevo humanismo sensato y revolucionario, y a una nueva forma de vivir plácidamente sin tensiones oculares ni personales.

Kaicron Editorial

Libro - Págs. 310 Formato: 14x21 - Incluye DVD de 78 minutos de duración

Año de edición: 2011

[Puedes comprarlo en el Jardín del Libro \(haz click aquí\)](#)