
[Libros de Autoayuda](#) > [Libros para mejorar la Vista](#) >

Cuida tus Ojos

publicado a la(s) hace un minuto por Jose Luis



[Comprar Libro](#)

Cuida tus Ojos

Métodos naturales para ver bien sin gafas

Carmela Paris

Este libro explica unas técnicas y principios muy eficaces, que practicados con regularidad pueden ayudar a aquellas personas que tienen dificultades en su visión, permitiéndoles a la vez conocer su posible causa. Además, acerca al lector a los conceptos fundamentales de la psicología de la visión, algo olvidado habitualmente en la práctica de la medicina, pero que desempeña un papel determinante, tanto en la visión como en la salud y enfermedad.

Carmela Paris es terapeuta y postgraduada en psicoanálisis. Ha impartido seminarios de autoconocimiento y desarrollo personal. Colabora en revistas y medios de comunicación y es autora de varias obras.