

Cómo Mejorar la Vista sin Gafas

publicado a la(s) hace 3 minutos por Jose Luis



Cómo Mejorar la Vista sin Gafas

S. Mohanambal

Los ojos son la parte más importante del cuerpo humano, **el órgano sensorial más importante.**

La belleza de una persona se refleja en la luz que proyectan sus ojos. Los ojos son **el espejo del alma.**

Al igual que la respiración, los ojos transmiten felicidad, melancolía o tristeza, y cualquiera puede leer en ellos nuestro estado de ánimo y nuestros sentimientos.

[Comprar Libro](#)

Los ópticos modernos abogan por la cirugía, los lentes y las gafas para tratar los problemas oculares, mientras que **el Ayurveda**, la milenaria medicina hindú, **ofrece numerosos remedios alternativos** que aprovechan al máximo la fuerza del vínculo que une al hombre con la naturaleza.

El Ayurveda nos recuerda que hemos de vivir la vida íntegramente. **La Dra. Mohanambal nos propone** en este libro unas **sencillas meditaciones** y unos **consejos ayurvédicos** para relajar y limpiar el cuerpo, además de ejercicios y recetas **para cuidar y mantener los ojos siempre en buena forma.**

La doctora **S. Mohanambal** nació en Bangalore (India) donde estudió Ayurveda, la antigua medicina hindú. Tras especializarse en los problemas derivados de la menopausia, ejerció como médico tradicional en Estados Unidos y Londres. En Europa aprendió aromaterapia, investigó la fabricación de cosméticos naturales, desarrolló sus propios aceites y productos, y estudió los poderes curativos del cuarzo, de las piedras preciosas y de sus colores. Su vocación para las distintas medicinas alternativas la llevó a profundizar en naturopatía, homeopatía y acupuntura hasta convertirse en una maestra espiritual conocida internacionalmente por sus canalizaciones de energía a través de poojas (ceremonias con fuego, agua, flores, mantras y música). Teniendo en cuenta la estrecha relación entre cuerpo, emociones, pensamientos y espíritu, toda su obra está enfocada a alcanzar la salud total y el bienestar espiritual de las personas.