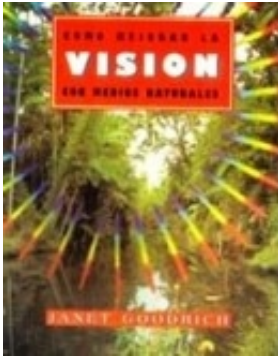


# Como mejorar la visión por medios naturales

publicado a la(s) hace 32 minutos por Jose Luis [ actualizado el hace 25 minutos ]



[Comprar Libro](#)

## Como mejorar la visión por medios naturales

**Janet Goodrich**

Siguiendo los consejos que se dan en este libro y realizando los ejercicios que se detallan, mejorará la visión o agudizará una visión que ya sea normal, mejorará la coordinación del ojo, se liberará de las gafas de vista cansada, reducirá el estrés y se sentirá más cómodo.

**Janet Goodrich** se crió en una granja de Michigan, en Estados Unidos. En 1967 empezó a interesarse por la terapia reichiniana, el parto natural, la educación alternativa y el método Bates. Su obra se ha desarrollado en seminarios sobre visión y curación emocional.

Construyó un centro de salud holística en Los Ángeles, que fue la sede de una consulta sobre mejora de la visión. Su tesis doctoral en psicología versó sobre la visión ocular y el carácter. Viaja por Europa y Estados Unidos, dando conferencias y preparando instructores de visión natural.

[Comprar Como Mejorar la visión por medios naturales de Janet Goodrich](#)

---

También puede interesarte talleres y cursos sobre la mejora de la vista con el Metodo Bates [pincha aquí](#), o gafas reticulares por 36€ [pincha aquí](#).

Próximos cursos de Visión Natural - Método Bates en España (para más información pincha sobre el que te interesa):

- [Mejorar la visión Barcelona 5 y 6 de Octubre con Maurizio Cagnoli](#)
- [Mejorar la visión Zaragoza 19 y 20 de Octubre con Maurizio Cagnoli](#)
- [Mejorar la visión Tarragona 19 y 20 de Octubre con Andrea Buch](#)