

[Libros de Autoayuda](#) > [Libros para mejorar la Vista](#) >

Comer bien para ver mejor Raul Flint

publicado a la(s) hace 2 minutos por Jorge López [actualizado el hace un minuto]



Comer bien para ver mejor

Cura natural para la presbicia, la miopía y otras dolencias visuales

Raul Flint

El enfoque revolucionario de este médico naturista nos ofrece claves para resolver los problemas visuales más comunes (presbicia y miopía) a través de hábitos saludables y una dieta alimentaria libre de toxinas y rica en vitaminas y fibra. El libro incluye un póster para realizar ejercicios visuales en casa que nos ayuden a mejorar nuestra agudeza visual y a paliar las dificultades que provocan estos trastornos de la visión.

[Comprar Comer bien para ver mejor](#)

Dr. Raúl Flint es médico oftalmólogo, especialista en medicina del deporte y psicólogo médico. En los últimos 30 años se ha dedicado al estudio y el ejercicio de la medicina naturista. Sus aportes más significativos se encuentran en el campo de la alimentación y el tratamiento de los trastornos de la visión.