

Sanar nuestro niño interior

publicado a la(s) hace un minuto por Jose Luis [actualizado el hace un minuto]



Sanar nuestro niño interior

Cómo superar los miedos , condicionamientos e infelicidades que nos vienen de la infancia

Charles L. Withfield

El niño interior representa aquella parte de nosotros realmente viva, creativa y realizada, que la educación, el dolor y el miedo han sepultado en las profundidades del subconsciente.

Es nuestro verdadero yo, lo que realmente somos. Este libro describe el camino necesario para el descubrimiento y sanación de nuestros **temores, confusiones e infelicidades**.

[Comprar Libro](#)

Sanar nuestro niño interior empieza donde terminan muchos otros libros que tratan de los hijos adultos de alcohólicos. También describe y desarrolla el concepto de hijos adultos de familias problemáticas o disfuncionales en general, en lugar de concentrarse únicamente en los hijos de familias alcohólicas. Los miembros de grupos de autoayuda encontrarán este libro especialmente útil en sus propios trabajos de recuperación, tanto dentro como fuera de sus reuniones. Charles L. Withfield, Dr. en Medicina, tiene más de veinte años de experiencia tratando a personas con problemas familiares de alcohol o droga. Ejerce en privado en Whitfield Associates, en Baltimore, especializándose en tratar a niños adultos y codependientes. En la facultad de la Rutgers Summer School, trabaja en investigación sobre los efectos del alcohol. Da conferencias y dirige talleres en los Estados Unidos.

[Comprar Sanar nuestro niño interior](#)

También puede interesarte: [Sanando a tu niño interior en Madrid y Zaragoza](#)