

# Cura tu soledad

publicado a la(s) hace 3 minutos por Jose Luis [ actualizado el hace un minuto ]



## Cura tu soledad

### Cómo encontrar el amor y la plenitud a través de tu niño interior

***Erika J. Chopich, Margaret Paul***

Este libro nos habla de la **necesidad de conectar con nuestro "niño interior" para sanar sus miedos y conflictos, pero también para recuperar todo su caudal de ternura y capacidad de amar.**

El concepto de "niño interior" es utilizado por la psicología para definir esa parte íntima de carencias afectivas que todos tenemos sin cubrir en mayor o menor medida, esa parte necesitada de amor cuya falta nos llega desde la infancia, y que es responsable de muchas tendencias autodestructivas y de insatisfacción en las relaciones personales.

### [Comprar Libro](#)

Esta es una **guía práctica de curación interior**, especialmente útil para cualquier persona que se encuentre en una encrucijada, en un momento de cambio o de crisis, o en una fase de desarrollo personal o espiritual.

Las autoras han dado un paso adelante con respecto a la consecución de unas relaciones sanas y adultas, proponiendo al lector una serie de reflexiones y ejercicios que le permitirán tener un conocimiento más profundo de sí mismos y superar los sentimientos de soledad y abandono.

### [Comprar Cura tu soledad](#)

La Dra. **Erika J. Chopich** es psicoterapeuta además de escritora. Tiene consulta privada en Nuevo México. Ha impartido clases en Universidades y dirige seminarios y conferencias por todo el territorio de Estados Unidos.

La Dra. **Margaret Paul** es psicoterapeuta. Tiene su propia consulta privada en Los Ángeles y ha dado clases en diferentes Universidades. Además es escritora y dirige varios seminarios y conferencias en Estados Unidos.

---

También puede Interesarte: [Sanando a tu niño interior en Madrid y Zaragoza](#)