

# ¿Enfermo yo... pero por qué?

publicado a la(s) hace un minuto por Jorge López [ actualizado el hace un minuto ]



## ¿Enfermo yo... pero por qué?

### El sentido de las enfermedades desvelado a los jóvenes

**Christian Flèche, Claire Flèche**

Christian Flèche junto a su hija Claire, se dirige a los jóvenes para explicar el sentido de las posibles enfermedades que puedan padecer. ¿Y si la gripe, las alergias, el acné o las anginas estuvieran relacionados con una emoción determinada? ¿Y si cada enfermedad tuviera su emoción particular asociada? Una emoción que no ha encontrado su camino para expresarse... Ambos autores presentan en esta obra una serie de sentimientos relacionados con las dolencias

propias de la infancia y la adolescencia, así como estrategias para deshacerse de éstas y enfermar lo menos posible; dado que, muy a menudo, los jóvenes sufren corporal y emocionalmente por ignorancia y por no saberse expresar. Debemos poner un nombre a las cosas para conocernos mejor, pues conocerse mejor es, en definitiva, comunicarse mejor. Y comunicar lo que nos sucede ayuda a transformar las enfermedades. Descubre el sentido oculto de las enfermedades y encontrarás el camino hacia la salud.

[Comprar ¿Enfermo yo... pero por qué?](#)

**Christian Flèche** es psico-bio terapeuta, máster en PNL y en lenguaje metafórico. Utiliza el método hipnótico eriksoniano, los ciclos biológicos de la memoria y la psicogenealogía. Es uno de los fundadores de la descodificación, una nueva aproximación a la salud que enseña el código de la naturaleza para sanarnos.

**Claire Flèche** es hija de Christian Flèche, es fotógrafa de la revista de descodificación *Causes et sens*, y se interesa por averiguar lo que pasa en el organismo humano.