

[Anne Astilleros en España - ¡Despierta! Deja de sabotear tu Felicidad y tu Éxito >](#)

Anne Astilleros, biografía. The Awakener (La que ayuda a despertar).

publicado a la(s) 6 nov. 2016 13:10 por FUNDACIÓN BLANCAMA [actualizado el hace 11 horas por Jorge López]



Anne Astilleros - The Awakener (La que ayuda a despertar)

Escritora, Conferenciante y Entrenadora de Vida.

¡Nuestros sentidos nos engañan! Percibimos el espacio y el tiempo como lineales cuando en realidad son múltiples y simultáneos. Anne, gracias a su especial forma de percibir la realidad, convive consciente y simultáneamente en distintos planos del espacio-tiempo, pudiendo acompañarnos a recuperar y beneficiarnos de una visión lúcida de la Vida y de su funcionamiento.

[Anne Astilleros](#) es considerada una filósofa y visionaria, con más de 25 años de experiencia impartiendo seminarios en lugares tan variados como: España, Inglaterra, Alemania, Francia, Uruguay, Estados Unidos, Tailandia o el desierto del Sahara en Marruecos.

Su propósito

Anne tiene un único propósito en esta vida: despertar a sus semejantes a sí mismos y a su propia felicidad.

A lo largo de su juventud Anne libró una gran batalla interna entre dedicarse a su auténtico propósito y tratar de ser “normal”. Es en esta época en la que recibió una serie de “avisos” de su Ser en forma de accidentes (una doble fractura vertebral montando a caballo, rotura de los ligamentos cruzados, pérdida de la vista del ojo derecho, un mini-infarto y por último el más grave: un derrame cerebral, de los que se recupera rápidamente y sin secuelas para asombro de los médicos) los cuales no cesaron hasta que aceptó y decidió finalmente comenzar a difundir su mensaje y su trabajo con el público.

El retiro

Antes de comenzar a ofrecer sus seminarios y sesiones en Francia e Inglaterra a finales de los años 80, Anne pasa unos años retirada con sus maestros interiores en diversas partes del mundo.

En el año 2004 es invitada a España en lo que sería un fin de semana, pero la demanda de su trabajo es tal que permanece allí hasta principios del 2012.

En el año 2012 Anne regresa a su amada Riviera Francesa para escribir el libro de su método y filosofía de vida, actividad que compagina con sus sesiones y seminarios.

Durante el último trimestre del 2015 Anne se ha trasladado a los Estados Unidos para expandir su trabajo globalmente también en la lengua inglesa.

Egolution

A lo largo de los años, Anne ha desarrollado **su propia filosofía y método de trabajo**: [Egolution](#) así como su técnica [A través de los planos](#). En la actualidad se dedica a impartir seminarios y conferencias entre Europa y América.



Anne en los medios

Su trabajo ha llamado la atención de numerosos medios de comunicación: en España revistas como *Woman*, *Psychologies*, *Gentleman*, etc; periódicos como el *Diario Economía* o *Estilo de Vida*; varias cadenas de Radio, ...

Su faceta como escritora

Su faceta como escritora la comenzó en Francia con su primer libro “*A la recherche de une vie*” publicado por *France Europe Editions*. Posteriormente, en España, ha escrito y publicado:

- [El poder de la alegría](#)
- [Traspasa tus límites ¡Atrévete a Ser feliz!](#)
- [Sabiduría universal](#)
- [La misión arcoiris \(Cuento infantil\)](#)



Egolution: el libro

Su último libro, [¡Despierta! Deja de sabotear tu Felicidad y tu Éxito \(Método Egolution\)](#), en el que se recogen las principales ideas de su método y filosofía, publicado por el grupo editorial *Edaf*, ha salido a la venta a mediados de febrero de 2016 en España y a finales de Marzo en los demás países de habla española incluido EEUU.

Anne en el cine

Su filosofía y su obra han servido de inspiración para el libro y la película *Outsiders* que será publicado y se estrenará en el año 2017 en EEUU.

Eventos de Anne Astilleros:

[¡Despierta! Deja de sabotear tu Felicidad y tu Éxito. Sábado 10 de Junio Madrid](#)

[¡Despierta! Atrévete a escuchar lo que tu ser quiere decirte. Domingo 11 de Junio Madrid](#)

[Seminario ¡Despierta! Fin de semana del 10 y 11 de Junio Madrid](#)

[¡Despierta! Deja de sabotear tu Felicidad y tu Éxito. Sábado 17 de Junio Barcelona](#)

[¡Despierta! Atrévete a escuchar lo que tu ser quiere decirte. Domingo 18 de Junio Barcelona](#)

[Seminario ¡Despierta!. Fin de semana del 17 y 18 de Junio Barcelona](#)

Inscripción:

Para inscribirte rellena el siguiente formulario: [pincha aquí](#)

Si tienes alguna duda contacta con: blanca@blancama.org - 938 029 075 - móvil y whatsapp: 676 580 930

¡Plazas limitadas!. Es necesario reservar primero tu lugar.

Contacto: blanca@blancama.org - 938 029 075 - móvil y whatsapp: 676 580 930

Organizado por **Fundación BLANCAMA**

En todos los cursos puedes solicitar un **certificado** de asistencia **expedido por la FUNDACIÓN BLANCAMA**,
ONG inscrita en el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte institución cuyo fin es difundir la Cultura para llegar al bienestar y la salud.