

---

[Libros de Autoayuda](#) > [Libros para mejorar la Vista](#) >

# Yoga para tus ojos

publicado a la(s) hace un minuto por Jose Luis



[Comprar Libro](#)

## Yoga para tus ojos (Libro en Cartoné + DVD)

**Ejercicios para mejorar tu visión de modo natural**

***Meir Schneider***

Yoga para tus ojos es un innovador trabajo científicamente probado que, partiendo de los principios del yoga tibetano, ayuda a ejercitar la vista y ayuda a restaurar la salud de los ojos sin necesidad de utilizar gafas o someterse a

ninguna intervención quirúrgica.

**Meir Schneider** es especialista y tiene una vasta experiencia en el movimiento físico para el bienestar y en ejercicios oculares para mejorar la visión.