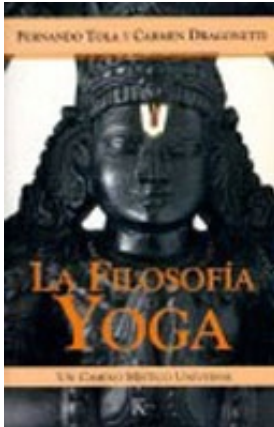


La Filosofía Yoga

publicado a la(s) hace 2 minutos por Jose Luis [actualizado el hace un minuto]



[Comprar Libro](#)

La Filosofía Yoga

Un Camino Místico Universal

Carmen Dragonetti y Fernando Tola

La Filosofía Yoga es una concisa y didáctica exposición del Yoga, tal y como lo describió el genial Patañjali, hace más de dos mil años. Se estudian las etapas, **disposiciones éticas, práctica de la respiración o de la concentración**, que conducen a la meta última del camino yóguico: **el aislamiento del espíritu en sí mismo**.

Como complemento didáctico, se ha agregado al final del libro el texto sánscrito completo con su traducción al español y notas del Libro Primero de los Yogasutras de Patañjali. En paralelo a esta exposición del Yoga, los autores presentan un extraordinario análisis de aquellas enseñanzas cristianas, las que podrían conformar un "Yoga cristiano", tal y como las han expuesto los místicos y teólogos cristianos.

El resultado de la **confrontación del Yoga y la Mística Cristiana**, entre la Filosofía de la India y la Filosofía de Occidente, pone en evidencia la asombrosa similitud que presentan entre sí y contribuye a la eliminación de prejuicios etnocéntricos en relación con el pensamiento de la India. El acercamiento de ambos sistemas permite una mayor y más profunda comprensión de los dos.

En último término, Tola y Dragonetti muestran cómo ambas tradiciones representan esfuerzos similares para superar los límites de la condición humana y acercarse o llegar a una realidad suprema y trascendente.

Carmen Dragonetti y Fernando Tola Son dos de los más prestigiosos indólogos del mundo de habla española. Ambos son investigadores científicos del CONICET y Presidenta y Vice-Presidente, respectivamente, de la Fundación Instituto de Estudios Budistas (FIEB) de Argentina. Han publicado un gran número de libros y artículos en castellano y en inglés, entre los que se encuentran excelentes traducciones de textos sánscritos, palis, chinos y/o tibetanos, tales como las insuperadas versiones del Gita Govinda y la Bhagavad Gita de Tola, la traducción del Dhammapada de Dragonetti y la del Sutra del Loto de ambos.