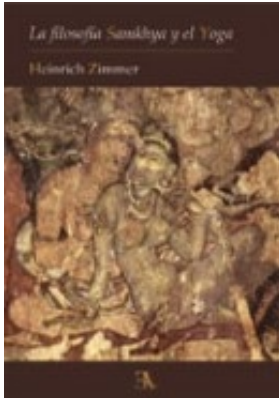


[Actividades](#) > [YOGA](#) > [Libros Yoga](#) >

# La filosofía Samkhya y el Yoga

publicado a la(s) hace una hora por Jose Luis [ actualizado el hace un minuto ]



[Comprar Libro](#)

## La filosofía Samkhya y el Yoga

Heinrich Zimmer

Samkhya y Yoga, se consideran en la India como gemelos, los dos aspectos de una sola disciplina. El Samkhya ofrece una exposición teórica básica de la naturaleza humana, enumerando y definiendo sus elementos, analizando su forma de cooperación en el estado de unión (bandha), y describiendo su estado de separación en la liberación (moksa), mientras que el Yoga trata específicamente de la dinámica del proceso de desenmarañado, y describe las técnicas prácticas para la obtención de la liberación, o el “aislamiento-integración” (kaivalya).

**Heinrich Robert Zimmer** fue un importante historiador del arte del sur de Asia y un especialista en la India, siendo después de Max Müller, el alemán más erudito y mejor conocedor de este país.