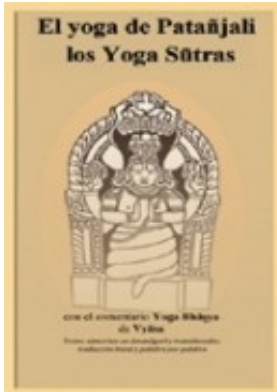


El yoga de Patañjali

publicado a la(s) hace un minuto por Jose Luis



[Comprar Libro](#)

El yoga de Patañjali

Los yoga sutras

José Antonio Offroy Arranz

Los Yoga Sutras, el texto fundamental de la doctrina yoga, consta de 195 aforismos (sutras) o frases cortas formadas con palabras técnicas muy precisas bajo estrictas reglas gramaticales. Cada Sutra es el resumen de un diálogo mantenido entre maestro y discípulo sobre el sistema o *darsana* del yoga. El conjunto de dichos resúmenes o notas constituye el texto titulado Yoga Sutras.

Estos aforismos en muchas ocasiones se enlazan uno con otro para exponer una línea de pensamiento coherente.

La traducción de los sutras, se ha mantenido en las cuatro secciones originales (padas) del texto. En cada recuadro, se presenta un sutra en alfabeto devanagari, seguido de su transliteración y traducción directa; a continuación se incluye un pequeño glosario con frases o términos transliterados. Al final, figura la versión completa del Yoga Bhasya en alfabeto devanagari transliterado. y se incluye un glosario con todos los términos que aparecen en la obra de Patañjali.