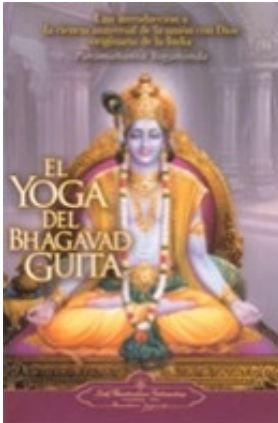


El yoga del Bhagavad Guita

publicado a la(s) hace 3 minutos por Jose Luis [actualizado el hace un minuto]



[Comprar Libro](#)

El yoga del Bhagavad Guita

Una introducción a la ciencia universal de la unión con Dios originaria de la India

Paramahansa Yogananda

El yoga del Bhagavad Guita selección de textos, provenientes de la traducción y comentario del Bhagavad Guita las realizó Paramahansa Yogananda -una obra en dos volúmenes muy elogiada por la crítica-, constituye una concisa e inspirativa introducción a las verdades espirituales de la escritura más amada de la India; en ella se explica de qué manera los métodos graduales de la meditación yóguica y la acción correcta permiten alcanzar la unión con el Espíritu y la liberación suprema.

Al revelar el significado más profundo de la simbología oculta en el Guita, este libro muestra cómo los guerreros que combaten en el campo de batalla de Kurukshetra representan las tendencias negativas del ego humano que luchan contra las cualidades divinas del alma, y cómo la ciencia del Yoga puede ayudarnos a experimentar el gozo de la victoria espiritual y material en el campo de batalla de la vida diaria.

Algunos datos que aporta obra:

- El uso del autoanálisis y de la introspección para lograr un continuo desarrollo personal
- Los métodos del Yoga que nos ayudan a crear una vida de paz y armonía interior
- Cómo comprender la naturaleza de las fuerzas psicológicas que contribuyen al progreso espiritual o lo impiden
- Claves para crear un equilibrio ideal entre las metas espirituales y las materiales

PARAMAHANSA YOGANANDA nació en la India, el 5 de enero de 1893, y dedicó su vida a ayudar a personas de todas las razas y credos a tomar plena conciencia de la hermosura, la nobleza y la verdadera divinidad del alma humana, y a manifestar estas cualidades de manera más perfecta en sus vidas. A través de su vida y enseñanzas, Sri Yogananda contribuyó extensamente al desarrollo, en Occidente, de una mayor comprensión y valoración de la sabiduría espiritual en Oriente. La obra espiritual y humanitaria que él inició continúa hoy en día bajo la dirección de Sri Mrinalini Mata, una de sus más cercanas discípulas y actual presidenta de Self-Realization Fellowship/Yogoda Satsanga Society of India. Desde su sede internacional en Los Ángeles (California), la sociedad publica las conferencias, escritos y charlas informales de Paramahansaji (incluso una serie completa de lecciones sobre la ciencia de la meditación denominada Kriya Yoga y el arte de vivir conforme a los principios espirituales) y supervisa las actividades de sus comunidades monásticas, templos, retiros y centros de meditación, así como el funcionamiento del «Círculo mundial de oraciones».