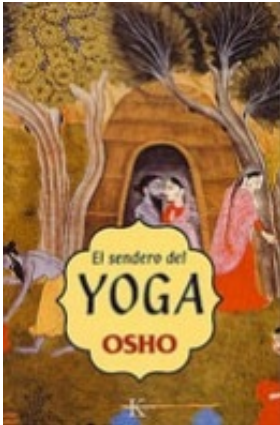


[Actividades](#) > [YOGA](#) > [Libros Yoga](#) >

# El sendero del Yoga

publicado a la(s) hace 4 minutos por Jose Luis [ actualizado el hace un minuto ]



[Comprar Libro](#)

## El sendero del Yoga

Osho

Este magnífico libro contiene cinco capítulos sobre las enseñanzas de Patañjali (el fundador del yoga) además de una selección de respuestas a preguntas relacionadas. Retrocediendo a las enseñanzas originales como punto de partida, en El sendero del Yoga Osho revela que el yoga no es sólo una serie de ejercicios físicos que ayudan a lograr un estado más relajado y equilibrado, sino lo que él llama una “ciencia del alma”.

**Osho** es un místico contemporáneo cuya vida y enseñanzas han influido en millones de personas de todo el mundo, de todas las edades y de todos los estratos sociales. El *Sunday Times* de Londres lo ha descrito como “uno de los 1.000 hacedores del siglo XX” y el *Sunday Mid-Day* de la India como una de las diez personas (junto a Gandhi, Nehru y Buda) que han cambiado el destino de la India. En la actualidad, más de una década después de su muerte, la influencia de su enseñanza sigue expandiéndose, interesando cada vez más a buscadores de todo el mundo.

Osho difundió a lo largo de su vida una religión sin religión, centrada en la responsabilidad y la conciencia individual.