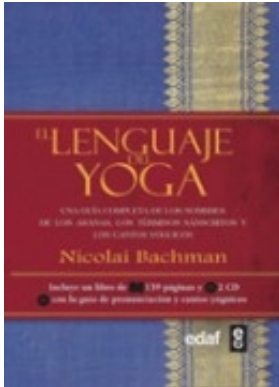


El lenguaje del Yoga

publicado a la(s) hace 5 minutos por Jose Luis [actualizado el hace un minuto]



[Comprar Libro](#)

El lenguaje del Yoga (Tapa Dura)

Una guía completa de los nombres de los asanas, los términos sánscritos y los cantos yóguicos

Nicolai Bachman

El programa está diseñado para los yoguis y mantiene un enfoque en el vocabulario, frases y cantos que se utilizan en el estudio de yoga. Puedes aprender a pronunciar los nombres en sánscrito de las asanas, los números, los elementos, las deidades, y los términos utilizados en la filosofía del yoga.

[Savasana...Dvipada-pitham...Urdva-Padmasana...](#)

¿No te has sentido desconcertado alguna vez en tus clases de yoga por los términos extraños que emplea el profesor? ¿Cuál es su significado más profundo? ¿Qué ventajas te puede aportar conocerlos? En *El lenguaje del Yoga*, Nicolai Bachman, como maestro experto de sánscrito, de Ayurveda y de filosofía yóguica, te enseña a leer y a pronunciar esta lengua sagrada de profunda transformación interior, y ofrece una herramienta de referencia indispensable para cualquier estudiante de yoga, que contiene más de una docena de cánticos y más de 200 posturas de yoga ilustradas para que profundices en tus prácticas.

Contiene:

. **Un libro de referencia de 139 páginas**, con más de 200 posturas de Yoga ilustradas, acompañado de 2 cd para aprender la pronunciación en sánscrito de los cantos yóguicos.

. Más de una docena de cánticos y sutras comunes del Yoga, para que profundices en tus prácticas.

. Un "diccionario sonoro" de términos en sánscrito relacionado con el Yoga.

CD 1 Cantos yóguicos, Yoga Sutras, Términos del Yoga, Duración: 60:40 minutos

CD 2 Secuencias de Astanga, Nombres de Asanas, Índices, Duración: 71:28 minutos