

[Actividades](#) > [YOGA](#) > [Libros Yoga](#) >

Diccionario práctico de Yoga

publicado a la(s) hace 2 minutos por Jose Luis [actualizado el hace un minuto]



Diccionario práctico de Yoga

Victor M. Flores

Este diccionario práctico recoge los términos del mundo del yoga, lo que inevitablemente, le relaciona con el hinduismo, el vedanta, la filosofía shamkya y otras, así como con esferas de conocimiento de tipo psicológico, sutil y metafísico.

El yoga utiliza un lenguaje no ordinario, místico y que directamente se mueve entre el espíritu, el empirismo y la física cuántica. Sus conceptos pueden explorarse, pero nunca definir lo mismo con aquello que lo comparásemos: un chakra no es un centro

[Comprar Libro](#) nervioso. El léxico, ideario y método propuesto por el yoga se revela como un patrimonio exclusivo, aunque sus prácticas vayan a coincidir con muchos ejercicios espirituales propios de los jesuitas: el uso del silencio, del retiro, del ayuno, la vigilia nocturna, las plegarias...

Victor M. Flores (conocido como *Senge Dorje*) es el promotor de los Congresos de Yoga de la Costa del Sol (el punto de encuentro del yoga con el mayor número de visitas de toda Europa) y de los festivales itinerantes de música mística y danzas sagradas.

Es experto en las técnicas Yogo-Tántricas y practicante del budismo. Firmemente anti-gurú, transmite a través del Instituto de Estudios del Yoga, una visión ecléctica y mestiza de este arte en busca de la libertad corporal como vía de catársis y la realización espiritual a través del discernimiento.

Su camino está influenciado abiertamente por Ecktar Tolle, Nietzsche, Susan Sontang, Ramana Maharsi, Enrique Rojas y Krishnamurti, entre otros pensadores.