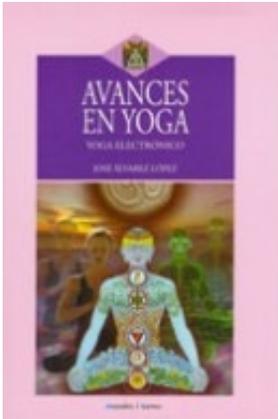


[Actividades](#) > [YOGA](#) > [Libros Yoga](#) >

Avances en yoga

publicado a la(s) hace un minuto por Jose Luis



[Comprar Libro](#)

Avances en yoga

Yoga electrónico

José Álvarez López

La **yoga** es una disciplina que cuenta con millones de adeptos en Oriente y Occidente por los beneficios que representa, tanto para la salud física como la salud espiritual, una **correcta absorción del "Prana"**. El manejo eficaz del Prana indispensable para una eficaz práctica del Yoga, se obtiene mediante el "Pranayama" que traducido, significa "visión del prana".

El carácter excepcional de esta obra radica en su sabia combinación de **rigor científico**, casos concretos amenantes y sorprendentes **revelaciones en el campo de los asana y la "respiración rítmica"**. Al tratar los "poderes psíquicos" el autor presenta métodos inéditos para el **desarrollo del poder extrasensorial**. El autor nos señala, inequívocamente, el **camino de iniciación del "Yoga Científico"**.