

# Método Bates en Madrid con Maurizio Cagnoli, 28 y 29 de Mayo 2016.

"Ver bien es un arte que se puede enseñar y aprender"

Visión Natural y Método Bates

**Maurizio Cagnoli en Madrid 28 y 29 de Mayo 2016**

**Vision Natural: Método Bates**

**Ver mejor sin gafas... y sin operaciones.**

**¡Plazas limitadas! (Reserva con tiempo)**

**Inscripción: [Pincha Aquí](#)**

## La Visión Natural

La reeducación visual es un método natural que permite la mejora de la visión a través de la relajación, el movimiento y un cambio de hábitos visuales.

Se entrenan los ojos para ver bien de nuevo de una forma agradable y placentera. No es algo complicado, está al alcance de todos. Se trata de un cambio de costumbres y de conciencia. Todos podemos tener una buena vista.

## Los orígenes

El Dr. W. Bates elaboró y aplicó el método de "Entrenamiento Visual o Mejora Natural de la Visión" por primera vez en Estados Unidos hace casi cien años. De ahí nació una disciplina holística que ha ayudado a resolver los problemas visuales de millones de personas en todo el mundo.

## Es efectiva para

Miopía - Globo ocular alargado y tensión excesiva del cristalino: se ve mal de lejos.

Hipermetropía - Globo ocular corto y falta de tensión del cristalino: se ve mal de cerca.

Astigmatismo - Curvatura irregular de la córnea: se ve mal a cualquier distancia.

Presbicia - Rigidez del cristalino: se ve mal sobre todo de cerca.

Estrabismo - Ojos descoordinados: visión doble o monocular.

Los problemas de la vista no son enfermedades; quien los tiene simplemente se ha acostumbrado a usar los ojos de una forma no natural. Así, del mismo modo que empeoraron, pueden mejorar.

## ¿No es suficiente usar gafas?

Las gafas y lentillas no solucionan ninguno de estos problemas, de hecho casi siempre los agravan, del mismo modo que una silla de ruedas no enseña a caminar.

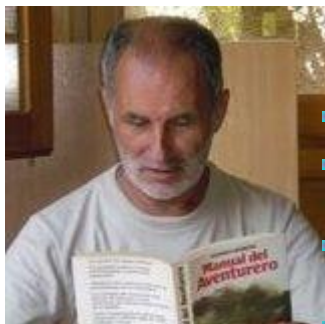
## El Taller

El objetivo del taller práctico es experimentar mejoras en la visión. Los talleres en grupo son muy eficaces y todos descubren que pueden aprender a mejorar su vista. Mediante juegos visuales se aprenderán las técnicas y hábitos para aprender a ver bien de nuevo. Ya en el taller suceden a menudo

momentos de visión nítida (sin gafas). Lo que se aprende, permite después del taller seguir adelante con la mejora de la propia visión.

## Contenido

- Movimiento, relajación y centralización según el [método Bates](#).
- Mejora de los costumbres visuales.
- Mejora de la coordinación ojo-cuerpo en el movimiento.
- Confianza en uno mismo y en los propios ojos.
- Utilización correcta de las [gafas reticulares](#).



**El profesor, Maurizio Cagnoli** reconocido por la Bates Association for Vision Education:

- Sociólogo, con especialización psicológica.
- Experto en percepción visual y técnicas psicocorporales para la mejora de la vista.
- Propone Visión Natural desde hace más de 20 años en Italia, Alemania, India, España y Argentina.
- Participa regularmente en congresos internacionales sobre visión holística y es autor de numerosas publicaciones sobre el tema.
- Presidente del AIEV (Asociación Italiana para la Educación Visual). Habla español.

## Horario

- Sábado de 10:00 a 14:00 hrs. y de 15:30 a 18:30 hrs.
- Domingo de 9:00 a 15:00 hrs.

## Lugar

Arati Yoga - Martín de Vargas, 26 Local - 28005 Madrid [Ver Mapa](#) <Metro>: Embajadores - Acacias - <Cercanías>: Embajadores

Para opciones de alojamiento económicas (Selecciona las fechas y luego filtra los resultados por precio): [hoteles y hostales en los alrededores de Embajadores \(pincha aquí\)](#)

## Es necesario traer

- Ropa cómoda y calcetines gruesos.
- Estuche para poder guardar lentes o anteojos.
- Material para tomar notas.

## Inscripción:

**Inscribirte fácilmente rellenando el siguiente formulario: [Pincha Aquí](#)**

## Aportación:

150€, con una reserva previa de 50 euros.

Una vez inscrito, puedes realiza la reserva previa de 50€ según las siguientes instrucciones:

1. Mediante transferencia o ingreso bancario, indicando **Bates y tu nombre completo** en el concepto en una de las siguientes cuentas, titular Fundación BLANCAMA:

- Ibercaja, IBAN: ES27 2085 9306 6103 3021 7178
- Triodos Bank, IBAN: ES15 1491 0001 2020 0821 8626
- Banco Santander, IBAN: ES06 0049 1329 9924 1021 2808

2. Para pagos con tarjeta lo puedes solicitar por email: [blanca@blancama.org](mailto:blanca@blancama.org) y recibirás las instrucciones de un pago personalizado por email, por favor indica la cantidad a pagar.

Más información: [blanca@blancama.org](http://blanca@blancama.org) o bien en los teléfonos: 676 580 930, 938 029 075.

El resto de la aportación 100€ podrás realizarla en efectivo el día del curso o bien en una de las cuentas citadas hasta una semana antes del curso.

¡Plazas limitadas!. Es necesario reservar primero tu lugar.

Blanca Gimeno [blanca@blancama.org](mailto:blanca@blancama.org), 676 580 930

Organizado por **Fundación BLANCAMA**

En todos los cursos puedes solicitar un **certificado** de asistencia **expedido por la FUNDACIÓN BLANCAMA**, inscrita en el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte institución cuyo fin es difundir la Cultura para llegar al bienestar y la salud.