

Método Bates

Método Bates - Visión Natural



Mejorar la vista de forma natural es posible.

Proceso de crecimiento y desarrollo personal a partir de ver mejor sin gafas ni lentillas

El Método Bates es un arte que tanto puede enseñarse como aprenderse.

¿A qué problemas de la vista nos referimos?



Miopía	El bulbo ocular es demasiado prolongado y el cristalino está demasiado comprimido. Se ve mal de lejos.
Astigmatismo	Curvatura irregular de la córnea: No se puede enfocar bien en toda distancia.
Hipermetropía	El bulbo ocular es demasiado corto y hay insuficiente tensión en el cristalino. Se ve mal de cerca.
Presbicia	El cristalino se vuelve más rígido. Se ve mal de cerca.
Estrabismo	Los ojos no están coordinados. Visión doble o monocular.

¿No es suficiente utilizar un par de gafas?

Las gafas y las lentes de contacto no ofrecen solución para ninguna de estos problemas y, a menudo, los agravan. De igual forma que una silla de ruedas no enseña a caminar, o una muleta no ayuda a que se recupere una pierna rota. Todos ellos te ayudan a seguir siendo operativo en tu vida a pesar de seguir teniendo el problema.

¿Y qué ocurre con los juegos visuales?

Los juegos visuales constituyen una gimnasia que entrena a los ojos a hacer aquello necesario para ver bien, ejercicios que ya se habían acostumbrado a no realizar.

¿Y funcionan?

Siempre e invariablemente, a condición de realizarlos a conciencia.

¿Se trata de una novedad?

No, el doctor William Bates formuló y aplicó el método Bates hace casi cien años (visual Training o Mejoramiento natural de la vista). De este núcleo nació una disciplina holística que ha ayudado a resolver los problemas de vista de millones de personas en todo el mundo. Libro recomendado: [El método Bates para mejorar la visión sin gafas](#) *William H. Bates*

¿Y como así no se conoce?

En aquellos países donde se aplicó el método a gran escala, ha debido enfrentar una férrea oposición de los intereses representados por la clase médica y los oculistas.

¿Se trata de temas complicados?

Se trata de elementos que a menudo nos invitan a cambiar de costumbres y abandonar actitudes psicológicas con las cuales quizás nos sentimos muy cómodos.

¿Quién propone estos temas?



Maurizio Cagnoli, 1947, sociólogo con especialización psicológica y experto en percepción visual, desde 1971 se ocupa de técnicas psicocorporales. Propone Visión Natural desde hace más de 20 años en Italia, Alemania, India, España y Argentina.

Participa regularmente en las conferencias internacionales sobre la visión holística y es autor de numerosas publicaciones sobre el tema. Es el presidente del AIEV, Asociación Italiana para la Educación Visual y director de las escuelas de formación de Visión Natural "Buena Vista" en Roma, Barcelona y Madrid. Habla español.

[Cursos con Maurizio Cagnoli \(haz click aquí\)](#)



Andrea Buch

Diplomada en Educación Visual (método Bates y visión natural), reconocida por la Bates Association for Vision Education (www.seeing.org) i por la Asociación Italiana para la Educación Visual (AIEV www.aiev.it)

Formada por Maurizio Cagnoli y Amelia Salvador en el primer curso de la Escuela de Visión Natural de Barcelona.

Trabaja en Barcelona y otras ciudades españolas y en Latinoamérica, por primera vez en El Salvador y México. Recientemente ha colaborado con la Generalitat de Cataluña impartiendo un curso de mejora visual en el trabajo.

[Cursos con Andrea Buch \(haz click aquí\)](#)

¿ Próximos cursos del Método Bates? ¡Plazas limitadas!

Método Bates en España e Italia (para más información pincha sobre el que te interesa):

- [Método Bates Pamplona 22 y 23 de Junio con Andrea Buch](#)
- [Método Bates Barcelona 13 y 14 de Julio con Andrea Buch](#)
- [Ojos de vacaciones en Italia 28 de Julio-4 de Agosto](#)
- [Ojos de vacaciones en Valencia 11-18 de Agosto](#)
- [Ojos de vacaciones en Italia 25 de Agosto-1 de Septiembre](#)
- [Método Bates Madrid 14 y 15 de Septiembre con Maurizio Cagnoli](#)
- [Método Bates Barcelona 5 y 6 de Octubre con Maurizio Cagnoli](#)
- [Método Bates Zaragoza 19 y 20 de Octubre con Maurizio Cagnoli](#)

Inscripción on-line en el siguiente formulario: [haz click aquí](#)

En Latinoamérica:

- Ojos de vacaciones en Argentina del 15 al 24 de Enero de 2014.

Reserva en el siguiente formulario: [haz click aquí](#)

¿Información y reservas?

Blanca Gimeno 676580930, 938029075, blanca@blancama.org

Y puedes reservar o pedir información online rellenando el siguiente formulario: [haz click aquí](#)