

# Los secretos de Ho'oponopono

publicado a la(s) hace 3 minutos por Jorge López [ actualizado el hace 3 minutos ]



## Los secretos de Ho'oponopono

### Descubre la sanación emocional de Hawaii

**Luis E. Romance Martínez**

Ho'oponopono era una práctica central en la comunidad y en la familia del antiguo Hawaii. Era la mejor manera de solucionar los conflictos y los desequilibrios. Actualmente, es un referente dentro de los sistemas de mediación de todo el mundo. Su punto fuerte es el uso del perdón y la manera de reconducir la situación mediante la reparación. Mornah Nalamaku Simeona creó su variante allá por los años ochenta: un sistema de sanación personal en que la familia interior (las tres mentes), busca el equilibrio. En él, cada uno de nosotros somos responsables de todo lo que ocurre en nuestra propia realidad, a través de las memorias y patrones que hemos ido generando. Nuestra Divinidad Interior crea nuestra realidad, pero si somos capaces de perdonarnos por la generación de memorias, también nos ayudará a borrarlas. Mediante Ho'oponopono podemos sanar las memorias que crean condiciones problemáticas en nuestras relaciones, amistades, familia, salud, trabajo... Las enseñanzas de este sistema, la toma de responsabilidad, el amor y el perdón, son herramientas imprescindibles para cualquier persona que busque una sanación propia y de los demás, una vida de salud, equilibrio y armonía. Mornah y otros practicantes han generado muchas maneras de practicar y beneficiarse de esta técnica. El libro las repasa para que puedas aprender a usarlas, en diversas situaciones. Luis Romance ha diseñado un proceso fácil y completo para que puedas obtener los beneficios de esta práctica de manera efectiva.

[Comprar Los Secretos de Ho'oponopono](#)

**Luis E. Romance Martínez** estudió Ciencias Físicas en la Universidad de Barcelona. Su vocación de atención a las personas le hizo decantarse por las políticas sociales, así que posteriormente cursó un Postgrado de Políticas de Juventud y Servicios a la población Juvenil en la UB. Trabajó en servicios de dinamización asociativa y comunitaria y dirigiendo equipamientos juveniles desde una perspectiva educativa. Su inquietud le hizo buscar herramientas para comprender y ayudar a las personas y se formó en el campo de las terapias naturales. Piensa que la transformación y mejora personal, necesaria para la salud y conseguir un sentimiento de equilibrio y armonía, es un proceso educativo. Su vocación comprende el proceso educativo y terapéutico como similares.