

# El camino más fácil para vivir

publicado a la(s) 22/02/2013 22:23 por Mª Blanca Gimeno Pons [ actualizado el hace un minuto por Soporte Técnico ]



## El camino más fácil para vivir *Mabel Katz*

### Suelta el pasado, vive el presente y cambia tu vida para siempre

Nos hemos arraigado tanto en la creencia de que el propósito del intelecto es almacenar y comprender información, que basamos nuestro sentido de la identidad en esa idea. De esta forma, nuestro intelecto intenta convertirse en algo que no es y siempre nos presiona para que seamos algo que no estamos destinados a ser. Aprender cómo soltar puede darte más de aquello que quieres. Nosotros mismos somos quienes complicamos nuestra existencia. Somos los que pensamos que sabemos qué es bueno para nosotros y hacemos listas. ¿Para quién hacemos esas listas? En realidad hacemos listas para el Creador, que nos conoce mejor que nadie y sabe qué es lo que necesitamos y cuándo lo necesitamos. Somos, en verdad, muy arrogantes. Creemos que sabemos cuándo y de qué forma deberían suceder las cosas. Luego, nos enfadamos y cerramos nuestros corazones cuando la realidad no se ajusta a nuestras expectativas, y al hacerlo, somos completamente incapaces de ver

la maravilla de la vida y sentirnos agradecidos de tener la oportunidad de ser parte de ella. Al olvidarnos de quiénes somos y del poder que tenemos, permitimos que nuestras memorias tomen decisiones por nosotros, que nos controlen y que nos hagan creer que ¡nosotros sabemos más! Perdimos de vista nuestra fuente pura y directa y, por lo tanto, perdimos nuestra verdadera identidad.

Este libro te ayudará a encontrar el coraje, recuperar tu pasión y dejar atrás lo que no eres, aprender a confiar en ti mismo, caminar con fe y vivir cada día con gratitud.

**Mabel Katz** nació en Argentina y se mudó a Los Ángeles en 1983 donde se convirtió en una exitosa contadora, asesora y Representante Impositiva Autorizada. En 1997 Mabel fundó su propia empresa, *Your Business, Inc.*, paso que no sólo potenció su propio éxito, sino también su capacidad de trabajar más directamente con los demás. Su empresa prosperó ayudando a las empresas nuevas y establecidas a expandirse y crecer. Mabel Katz es también internacionalmente reconocida como experta en **Ho'oponopono, el antiguo arte hawaiano para limpiar las creencias**. Durante más de 12 años estudió con el maestro Ihaleakalá Hew Len, Ph.D. La esencia de este arte es simple: soltar y dar permiso a Dios. ¿Quién sabe mejor que Dios lo que es correcto y perfecto para nosotros?

Autoedición

Libro - Págs. 232 Formato: 13x18,5

Año de edición: 2011

[Puedes comprarlo en el Jardín del Libro \(haz click aquí\)](#)