

Depresión (ansiedad, estrés)


publicado a la(s) 02/04/2013 16:46 por M^ª Blanca Gimeno Pons [actualizado el 28/09/2013 03:56 por Jorge López]

Problemas de DEPRESIÓN

Presión para sobrevivir. Sentirse abrumado, sin esperanza, decepcionado y desilusionado. Querer que alguien te salve. Reprimir el enojo y el resentimiento. Sentirse y actuar como víctima. Culpar a otros por lo que no funciona en tu vida. Sentirse sin motivación y sin inspiración. No te molestas en hacer nada. Estar atrapado en una vieja historia que cada vez es más sombría..

Del libro: EL LENGUAJE SECRETO DE TU CUERPO

de la sanadora internacional
INNA SEGAL,
(Proximamente en Madrid 27 y 28 Abril)
<http://www.blancama.org>



Depresión (ansiedad, estrés): Presión para sobrevivir. Sentirse abrumado, sin esperanza, decepcionado y desilusionado. Querer que alguien te salve. Reprimir el enojo y el resentimiento. Sentirse y actuar como víctima.

Culpar a otros por lo que no funciona en tu vida. Sentirse sin motivación y sin inspiración. No te molestas en hacer nada. Estar atrapado en una vieja historia que cada vez es más sombría.

Problemas de Depresión Extraído del best-seller

["El lenguaje secreto de tu cuerpo"](#)

La guía esencial para la Salud y el Bienestar

de la sanadora internacional [INNA SEGAL](#)

[Próximos cursos de INNA SEGAL en España \(haz click aquí\)](#)

Información: Blanca Gimeno
676580930, 938029075, blanca@blancama.org

Categorías: Terapias alternativas para la Depresión, Medicina alternativa para la Depresión, Terapias alternativas para la ansiedad, Medicina alternativa para la ansiedad, Terapias alternativas para el estrés, Medicina alternativa para el estrés.