
[Actividades de autoconocimiento](#) > [INNA SEGAL El Lenguaje Secreto de tu Cuerpo](#) > [Diccionario de síntomas](#) >

Lesiones por esfuerzo repetitivo

publicado a la(s) 02/04/2013 13:01 por M^ª Blanca Gimeno Pons [actualizado el 28/09/2013 04:18 por Jorge López]

Lesiones por esfuerzo repetitivo: No escuchar a tu cuerpo. Dificultad para dejar ir lo viejo y darle la bienvenida a lo nuevo. Inflexibilidad, estancamiento, entregar tu poder a alguien o a algo. Pensar, debo seguir haciendo lo que no me gusta porque necesito dinero y no puedo obtenerlo de ninguna otra forma. Permitir que otras personas o situaciones te controlen; no creer en ti, o no confiar en que hay un mejor trabajo o situación esperando. Resistirse al cambio.

Problemas de lesiones por esfuerzo repetitivo Extraído del best-seller

["El lenguaje secreto de tu cuerpo"](#)

La guía esencial para la Salud y el Bienestar

de la sanadora internacional [INNA SEGAL](#)

[Próximos cursos de INNA SEGAL en España \(haz click aquí\)](#)

Información: Blanca Gimeno
676580930, 938029075, blanca@blancama.org

Categorías: Terapias alternativas para Lesiones, Medicina alternativa para Lesiones.