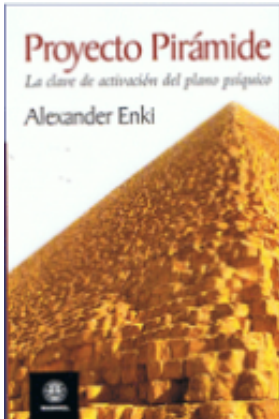


[Libros de Autoayuda](#) > [Libros sobre Egipto](#) >

Proyecto pirámide

publicado a la(s) hace un minuto por Soporte Técnico



[Comprar Libro](#)

El **Proyecto Pirámide** nos muestra un conjunto de técnicas y herramientas, eminentemente prácticas, fruto de un trabajo de más de 30 años de estudio e investigación. Una de las hipótesis primordiales de este proyecto, es la mejora en la presencia continuada y la armonización con el plano psíquico, al lograr un satisfactorio estado de salud física y mental propiciado por los pasos y las técnicas que los componen.

El Proyecto Pirámide aporta una visión integral del Ser Humano; nos recuerda nuestra triple naturaleza, los Planos: Físico, Mental y Psíquico. Ellos son los componentes de una misma unidad, la formada Conciencia Interna que está en comunicación y otros planos más evolucionados y sutiles.

A través de la Clave de Activación comprenderemos que la Conciencia Subjetiva pondrá a funcionar la Dimensión No Material; un profundo sentimiento que manifestará nuestra Presencia Interna.

Plano Psíquico: Protección psíquica, creación mental, entonamiento, aquietamiento interior

Plano Mental: Ejercicios al despertar, concentración, conocimiento, relajación mental

Plano Físico: Equilibrio energético, ejercicio, alimentación, descanso.

Alexander Enki: Nació en 1955, y como investigador del Plano Psíquico entra ya en 1972 a formar parte de la Sociedad Española de Parapsicología. Estudiante de filosofías orientales y grupos alternativos de occidente, comprende que solo la unión de ambas aportaciones nos podrá acercar a la Realidad, a la verdad de nuestro mundo interior, que hasta ahora solo habíamos mitificado. Profesor de técnicas de visualización, entonamiento, meditación y Tai Chi.. Es tutor y profesor colaborador de la Universidad Politécnica en cursos de postgrado de Informática. Como responsable de proyectos de sistemas de información, ha simultaneado ambos mundos: el técnico y el psíquico, dándonos una visión abierta pero también cabal y científica de todas estas técnicas que son la clave de nuestra evolución en los próximos años.