

[Actividades de autoconocimiento](#) > [Ricardo Eiriz Un Curso de Felicidad](#) >

Presentación del Libro Un Curso de Felicidad en Madrid

publicado a la(s) 11/12/2013 08:38 por Jorge López [actualizado el hace 8 minutos]

EN NAVIDAD REGALA FELICIDAD

Un libro práctico, con técnicas de autoevaluación, para sacarle partido a la vida y SER FELIZ.

Sólo 9,95€

Esta guía te facilita paso a paso el camino hacia tu desarrollo personal. Avanzarás rápidamente hacia tu propio equilibrio, aquel en el que la felicidad brota de tu interior, sin depender de factores externos.

Ejercicios para interiorizar todas las creencias que sustentan una vida feliz.

Técnicas para liberar aquellos bloques emocionales que te impiden el desarrollo personal necesario para vivir feliz.

LA FELICIDAD NO SE ENCUENTRA SE CREA!

Ver libro

"En el año 2009 tomé una decisión que iba a cambiar mi vida. Decidí que mi profesión a partir de ese momento era SER FELIZ."
Ricardo Eiriz

Presentación del Libro [Un Curso de Felicidad](#) en Madrid y firma de ejemplares.

Gallego de nacimiento y residente en Tarragona, Ricardo Eiriz esta Navidad visitará Madrid para presentar su segundo libro "[Un Curso de Felicidad](#)" y firmar ejemplares.

Un Curso de Felicidad es un libro sorprendente y fácil de leer, con un mensaje claro: "Ser feliz es una decisión personal". Incluye ejercicios prácticos para liberar bloqueos emocionales y transformar creencias, haciendo posible que los objetivos se

conviertan en realidad. Una guía de desarrollo personal basada en técnicas muy sencillas que ayudan al lector a alcanzar un nivel de conciencia en el que vivir feliz sea una realidad. Publicado por Editorial Sirio. [Ricardo Eiriz](#) también es autor de "[Escoge tu camino a la felicidad y el éxito](#)".

Miércoles 18 de diciembre a las 19:00h. **Ecocentro** C/ Esquilache 2 al 12 (Junto Av. Pablo Iglesias, 2) **Sala 81**

Jueves 19 de diciembre a las 19:30h. **Espacio Ronda** Ronda Segovia, 50
Durante la firma de ejemplares de esta presentación habrá degustación de exquisiteces navideñas.

Viernes 20 de diciembre a las 19:30h. **Centro Lúa** C/ Goya, 83 1º Izqa

Ricardo Eiriz imparte un [Curso de Felicidad en Madrid](#)
Sábado 21 de diciembre 2013. De 9:00 h. a 20:00 h.
Ecocentro C/ Esquilache 2 al 12 (Junto Av. Pablo Iglesias, 2) **Sala 31**

Evento en Facebook: <http://www.facebook.com/events/663166590371828/>